



Утверждаю Директор школы:
/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 09.10.2023г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№293 Сбор.рецепт Дели 2017г	Птица запеченая	90	10,01	15,964	0,00	202,00
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,56	8,15	38,52	201,45
№376 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,10	0,06	12,69	45,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	40,00
Цена: 64,19 р		500	19,65	24,69	76,35	570,45

Меню на 09.10.2023г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№288 Сбор.рецепт Дели 2017г	Курица отварная	100	23,40	18,50	0,35	262,00
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	5,10	2,85	31,96	186,00
№376 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	20	0,54	17,82	89,10	89,10
Цена: 30р		493	30,63	39,35	141,25	624,10